



BEFIT.CLUB Gruppentraining Stundenplan

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
7:00-8:00							
8:00-9:00							
9:00-10:00							
10:00-11:00							
11:00-12:00							
12:00-13:00							
13:00-14:00							
14:00-15:00							
15:00-16:00							
16:00-17:00							
17:00-18:00							
18:00-19:00	Kenner			Kenner			
19:15-20:15	Beginner	Beginner		Beginner	Beginner		

Ab dem 4. Februar beginnen neue Trainingsstunden für Beginner, jeweils am Dienstag und Donnerstag.

Der Stundenplan wird stets bei neuen Trainingsstunden ergänzt!