

Laufcoaching Preisliste

	Basic	Plus	Premium
Preis pro Monat	129 CHF	229 CHF	329 CHF
Individueller Trainingsplan	✓	✓	✓
Regelmässige Plananpassung	✓	✓	✓
Auswertung deiner Trainingsentwicklung	✓	✓	✓
Kurze Rückfragen	✓	✓	✓
Persönliches Beratungsgespräch	–	1× / Monat	2× / Monat
Ausführliches persönliches Feedback	–	✓	✓
Engmaschige Betreuung	–	–	✓
Laufzeit	6 Monate	6 Monate	6 Monate

Basic Für Läuferinnen und Läufer, die einen professionellen, individuellen Trainingsplan möchten und weitgehend selbstständig trainieren. *Enthalten:* individueller Trainingsplan, regelmässige Anpassungen, Analyse deiner Entwicklung und kurze Rückfragen.

Plus (Empfohlen) Für alle, die neben dem Trainingsplan auch regelmässig persönlich begleitet werden möchten. *Alles aus Basic zusätzlich:* Ein persönliches Beratungsgespräch pro Monat, ausführlicheres Feedback und persönliche Besprechung deiner Trainingsentwicklung.

Premium Für Läuferinnen und Läufer, die eine besonders enge und persönliche Betreuung wünschen. *Alles aus Plus und zusätzlich:* Zwei persönliche Beratungsgespräche pro Monat, engmaschigere Begleitung und schnellere Anpassung bei Veränderungen, Problemen oder neuen Zielen.

Add on

1:1 Lauftraining: 150 CHF / 60 Min.

Beratungsgespräch zusätzlich: 125 CHF / 60 Min.

6er-Paket Lauftraining: 840 CHF